



사전 계획에 대한 자세한 내용은 귀하의 가정의나 의료 전문인과 만나 미래 진료 선택에 관해 이야기할 때 상의하시기 바랍니다. 사전 계획 안내 책자 사본을 요구하십시오.

사전 계획에 대한 자세한 내용은 [www.advancecareplanning.org.nz](http://www.advancecareplanning.org.nz) 을 참조하거나 [info@advancecareplanning.org.nz](mailto:info@advancecareplanning.org.nz) 로 이메일을 보내주세요.

The central white box contains the logos of four New Zealand District Health Boards: Auckland District Health Board (Te Toka Tumai), Waitemata District Health Board (Best Care for Everyone), Counties Manukau Health, and Northland District Health Board (Te Pouni Hauori A Rohi O Te Tai Tokerau).

여러분의 의견을 환영합니다. 이 안내서에 대한 어떤 건의 사항이나 앞으로 개선할 점이 있으면 다음으로 서신을 보내 주시기 바랍니다:

Private Bag 92024  
Auckland Mail Centre  
Auckland 1142  
New Zealand  
[acpcoop@adhb.govt.nz](mailto:acpcoop@adhb.govt.nz)

Copyright © Advance Care Planning Cooperative 2011.

MedPhoto&Graphics, Auckland District Health Board - April 2015 KOR+ENG CC6678

# our voice | Advance tō tātou reo | Care Planning

Making the most  
of your final years

인생의 마지막 시기를  
위한 사전계획

Practical and spiritual things to think  
about and plan for end of life  
인생의 최종 여정을 위해 실제적이고  
영적으로 고려할 사항



KOREAN

## 소개

인생의 마지막에 대해 생각하기 싫어하는 분들이 많습니다. 따라서 대부분은 훗날의 진료에 대해 미리 결정을 해 놓지 않습니다. 하지만 사전 계획은 향후 진료에 도움이 될 뿐만 아니라 본인 및 가족이 죽음에 대해 대처하는데 도움이 됩니다. 인생의 마지막에 관해 사전에 논의하면 죽음을 이해하고 덜 두려워 할 수 있습니다. 죽음을 모두에게 다가오는 운명으로 받아들일 수 있습니다.

이 안내서는 미리 생각해 둘 실제적, 정신적 문제들을 다루고 있습니다. 삶의 마지막을 수용, 이해 및 준비하는데 도움이 될 것입니다. 인생의 마지막에 대한 준비를 해 놓았다는 생각 때문에 보다 편안한 마음으로 살 수 있을 것입니다.

## 실제적인 문제

### 사전 계획

어떤 진료를 받을 것인지 본인이 미리 결정할 수 있습니다. 의식이 있고 명확한 사고 판단이 가능할 때 미래 진료에 대한 결정에 참여할 수 있습니다.

의료진은 진료 전에 진료에 대한 본인의 의견을 확인합니다. 환자는 진료를 거부하거나 진료의 중단을 요구할 수도 있습니다. 하지만 심각한 상해나 질병 때문에 본인이 의사 결정을 할 수 없을 때는 의사가 본인을 대신해 결정합니다. 의사는 이때 본인의 가족과 진료 방법에 관해 상의합니다. 본인이 어떤 진료를 원하는지 미리 상의하지 않은 경우, 가족은 단순히 추측할 수 밖에 없습니다. 말년에 어떤 진료와 간호를 원하는지 지금 결정해 놓을 수 있습니다. 사전 계획을 수립하십시오. 가족 및 본인에게 중요한 분들이 본인의 희망 사항을 확실하게 알도록 그들과 미리 상의하십시오. 그 다음 의료진과도 상의하십시오.

**다음 사항에 관해 생각하고 상의할 수 있을 것입니다:**

- 말년에 원하는 진료의 유형
- 원하는 임종 장소
- 질병이나 사망과 관련된 특별한 걱정거리

## 신변 정리

신변을 정리하지 못한 채 사망하면 가족들은 당황할 수 있습니다. 잠시 시간을 내어 모든 중요 서류(예: 유언장, 보험증서, 은행계좌 서류, 주택용자 서류 등)를 한 곳에 안전하게 보관하십시오. 암호, 열쇠는 물론, 본인이 일상적으로 수행하지만 가족이 잘 모르는 업무에 대한 설명도 포함시키십시오.

## 재산 문제

사망하면 본인의 은행계좌가 동결됩니다. 따라서 상속 절차가 끝날 때까지 가족은 자금을 인출할 수 없습니다. 상속 절차를 밟는 데 몇 달이 걸릴 수 있습니다. 은행 책임자나 금융자문인과 만나 만약의 경우 가족이 자금을 인출할 수 있는 방법에 관해 알아 보십시오.

## 법률 서류

유언장은 귀중품의 처분에 대한 희망사항을 살아 있을 때 서면으로 명확히 기록해 놓는 서류입니다. 영구 위임장 (Enduring powers of attorney) – 의사결정 능력을 상실한 경우, 누가 본인을 대신해 개인적 또는 금전적인 문제를 처리할 것인지를 정하는 법률 서류입니다. 이 위임장에는 두 유형이 있습니다. 하나는 본인의 재산과 관련된 위임장이고, 다른 하나는 건강 및 복지와 관련된 위임장입니다. Public Trust (0800 371 471)나 변호사에게 이 위임장에 관해 문의해 보십시오.

## 담당 의료진에게 본인의 모든 건강 정보에 관해 문의하십시오

귀하는 건강 상태, 현재 및 미래에 받을 수 있는 치료에 관한 솔직하고 완전한 내용을 알 권리가 있습니다. 어느 정도 알기 원하는 지 의사에게 분명하게 말씀 하십시오.

## 신체 조직 및 장기 기증

신체 조직 및 장기를 기증 하고자 하는 경우, 가족에게 미리 말을 해 놓아야 합니다. 본인이 사망한 후 가족이 기증 여부에 대한 동의를 해야 하기 때문입니다.

**자세한 내용은 [www.donor.co.nz](http://www.donor.co.nz) 을 참조하십시오.**

## 매장 또는 화장 및 장례 비용

매장 또는 장례 중 어느 쪽을 원하는지 가족이 알고 있습니까? 선호하는 매장지나 유골을 매장하거나 뿌릴 장소를 가족이 알고 있습니까? 장례 비용이 가족에게 미칠 경제적 부담에 대해서도 생각해 보시기 바랍니다. 장례 비용을 위해 사망 보험에 가입해 두는 것도 좋은 생각입니다. 어떤 것을 선택하든 가족 및 친구들에게 미리 말해 놓는 것이 좋습니다.

## 정신적 및 종교적 문제

### 임종에 대한 사전 논의

삶의 마지막에 대하여 생각하고 논의하는 것을 심각하게 아플 때까지 기다리지 마십시오. 기다리다가 너무 아플 수도 있고 임종에 대해 생각하고 준비할 겨를이 없을 수도 있기 때문입니다. 건강할 때 중요한 분들과 본인의 말년 소망 사항에 대해 논의하는 것이 좋습니다.

### 하고 싶은 말을 미리 하십시오

많은 분들이 부모나 친구, 친지가 돌아가신 후에야 하고 싶었던 말이나 행동들을 못한 것에 대해 후회하곤 합니다. 지금 시간이 있을 때 단절된 관계를 회복하고, 고마운 분들에게 감사하고, 더욱 대화를 나누고, 더욱 사랑을 실천해야 합니다.

### 유물 및 기념물

대부분의 사람들은 추억, 흔적, 가치관 등 뭔가를 후대에게 남겨주기 원합니다. 자녀나 손자, 손녀에게 삶에 관한 교훈을 남기고 싶어합니다. 일기장이나 추억의 스크랩북을 남길 수도 있습니다. DVD나 음성 녹음을 선택하는 분들도 있습니다.

**유물이나 선물은 본인, 본인의 삶 및 철학을 상기시켜 주는 평생 기념물이 될 수 있습니다.**

